



Bunter Beitrag zum Auftakt der Weltleitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit mit O-Tönen von Veranstalter und Medizinern. Rundumblick zu den Themen "Fitness in Deutschland" und die FIBO 2011. Der Beitrag steht auch unvertont/zum selbst vertonen zum Download bereit.

### **Leadin**

Vier Tage lang wird Essen zum "Fitness-Mekka" der Welt. Denn vom 14. bis zum 17. April findet hier mit der FIBO 2011 die Weltleitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit statt. Also, wer den Winterspeck noch bis zum Sommer loswerden will, der sollte genau aufpassen. Tim Sauerwein...

Früher ging Mann in die "Mucki-Bude" heute gehen über sieben Millionen Deutsche ins Fitnessstudio.

O-Ton

sagt Professor Dr. Theodor Stemper, Sportwissenschaftler an der Bergischen Universität Wuppertal. Über sieben Millionen Studiogänger, die etwa vier Milliarden Euro an Mitgliedschaften pro Jahr zahlen. Der Trend geht zu Gesundheit und Prävention, statt einfach zu dicken Armen und sixpacks. Eine Veränderung, die auch die FIBO-Veranstalter spüren, so Hans-Joachim Erbel.

O-Ton

Und so stetig die Zahlen in den Fitnessstudios steigen, so erhöhen sich auch die Ausstellerzahlen der Weltleitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit, sagt FIBO-Direktor Olaf Tomscheit.

O-Ton

Was die privaten, als auch die Fachbesucher erwartet ist das wohl größte Fitnessstudio der Welt. Es werden Produktneuheiten und Fitnesstrends präsentiert, aber es wird auch überall ordentlich trainiert und wer will kann einfach mitmachen. Sollte man die Sportklamotte vergessen haben, kein Problem auf der FIBO bekommt man jede Menge Schnäppchenangebote. Vielleicht auch der Anreiz für so genannte Sportmuffel und von denen gibt es zu genüge, sagt Professor Dr. Theodor Stemper.

O-Ton

Und wer das ändern möchte, dem bietet sich jetzt auf jeden Fall eine gute Chance.

Tim Sauerwein, Redaktion ... Essen