



Was macht eine Bikerin, wenn das Motorrad hinfällt und sie es wieder hochheben will? Dann verwendet sie die "Heidi Klum Methode" sagt die Trainerin Astrid Althoff. Wir haben sie auf der Motorräder Dortmund beim Sicherheitstraining für Frauen beobachtet.

Leadin

Eine Bikerin fällt mit ihrem Motorrad hin. Ihr ist zum Glück nichts passiert aber sie kann nicht so einfach die Maschine wieder hochheben. Was macht sie also? Sie besucht ein Sicherheitstraining von Astrid Althoff zum Beispiel. Sie gibt Tipps für Bikerinnen. Aktuell auf der Motorräder in Dortmund. Unser Reporter Bamdad Esmaili hat dabei zugeschaut.

O-Ton 1

Um den Stand von Astrid Althoff stehen viele Männer und Frauen. Die beobachten, wie die Sicherheitstrainerin den Frauen beibringt ein 150kilo schweres und liegendes Motorrad wieder hochzuheben. Mit der so genannten Heidi Klum Methode!

O-Ton 2

Gesagt, getan, Messebesucherin Elke probiert die Methode aus.

O-Ton 3

Bikerin Elke war schon Mal in so einer Situation.

O-Ton 4

Sagt die Trainerin und geht zur nächsten Besucherin. Maria.

O-Ton 5

Was nicht ist, kann ja noch werden. Und Maria weiß schon Mal wie die Heidi Klum Methode funktioniert.
Bamdad Esmaili Redaktion Dortmund