



Bisher verbrauchten Cardio-Geräte in Fitnessstudios beispielsweise für die Displayanzeigen Strom, jetzt gibt es welche, die Strom ans Studio liefern - bisher wurden der Büro-Arbeitsplatz und die Fitnessseinheit voneinander getrennt, jetzt gibt es den sportlichen Bürostuhl und das Trainingsgerät in einem - mehr Neuheiten gibt's im vorliegenden Beitrag (vertont und zum selbst Vertonen).

Leadin

Jetzt wird es ganz sportlich. Bisher verbrauchten ja Cardio-Geräte in Fitnessstudios beispielsweise für die Displayanzeigen Strom, jetzt gibt es welche, die Strom ans Studio liefern - bisher wurden der Büro-Arbeitsplatz und die Fitnessseinheit voneinander getrennt, jetzt gibt es den sportlichen Bürostuhl und das Trainingsgerät in einem - diese und mehr Neuheiten werden derzeit auf der FIBO 2012 in Essen vorgestellt - Weltleitmesse für Fitness, Wellness und Gesundheit. Unser Reporter Tim Sauerwein hat sich umgeschaut.

Die Fitnessbranche als Trendsetter: bei folgender Neuheit dürfte so manch ein Geschäftsmann hellhörig werden. Vorgestellt werden Sportgeräte, die keinen Strom mehr verbrauchen, sondern - im Gegenteil - welchen liefern - sprich: erst bezahlen die Studiomitglieder brav ihren Monatsbeitrag und dann dürfen sie kräftig in die Pedalen treten, um Lampen und Co. mit ihrer Energie zu versorgen. Volker Hoyer von SportsArt Fitness.

O-Ton

Vielleicht nur eine Frage der Zeit also, dass man auch am Arbeitsplatz selbst für den Strom sorgt, denn was in Deutschland erstmals vorgestellt wird - eine Kombination aus Bürostuhl und Fitnessgerät - eine Art Stepper, den ich permanent betätige, während ich am Computer arbeite, so Astrid Ferber-Smidt von der LifeBalance Station - sie sitzt bereits eine Stunde auf dem Vorführschreibtischstusch.

O-Ton

Übrigens auspowern kann ich mich nicht, das Gerät bremst einen automatisch aus, wenn ich zu schnell bin, so dass ich bei der Arbeit bloß nicht ins Schwitzen gerate. Weltpremiere feiert Playoke - so etwas wie Karaoke für Fitnessstrebende, erklärt Markus Beyr. Auf dem Bildschirm im Fitnessstudio führt ein Presenter verschiedene Übungen vor und videoüberwacht versuchen die Teilnehmer alles genauso zu wiederholen.

O-Ton

Auch im Bereich der Fitnessprogramme gibt es etwas Neues. Zum einen Piloxing: eine Kombination aus Pilates und Boxen und zum anderen Barre Concept: ein Workout an der Ballettstange - Bauch-Beine-Po-Training - für Frauen und Männer...

O-Ton

Tim Sauerwein, Redaktion - Essen