

Was tun für den gesunden Rücken?

14.11.2014



Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit Nummer eins, wenn man sich die Fehltage am Arbeitsplatz anschaut. So ist laut einer aktuellen Studie knapp jeder 17. Fehltag auf Rückenschmerzen zurückzuführen. Auf der Gesundheitsmesse gesund.leben bildet "Rückenfit" in diesem Jahr ebenfalls ein Schwerpunktthema. Und wir haben uns einmal mit Jakob Setzwein über das Thema "Rückenprobleme" unterhalten, zum einen ist er Physiotherapeut, zum anderen Vorstand und Geschäftsführer des Bundesverbandes Osteopathie e.V.

Leadin

Rückenschmerzen gelten als Volkskrankheit Nummer eins, wenn man sich die Fehltage am Arbeitsplatz anschaut. So ist laut einer aktuellen Studie knapp jeder 17. Fehltag auf Rückenschmerzen zurückzuführen. Auf der Gesundheitsmesse gesund.leben bildet "Rückenfit" in diesem Jahr ebenfalls ein Schwerpunktthema. Unsere Reporterin Sinem Gök hat sich auf der Messe mit Jakob Setzwein über das Thema "Rückenprobleme und was man dagegen tun kann" unterhalten, zum einen ist er Physiotherapeut, zum anderen Vorstand und Geschäftsführer des Bundesverbandes Osteopathie e.V.