

Wer auf Dauer gesund bleiben will, der muss sich fit halten. Aber nicht jede Bewegung ist auch gesund. Auf der CEBIT stellt das Startup-Unternehmen AmbiGate aus Tübingen den virtuellen Physio-Trainer fürs Büro vor. Spielerisch soll ich hier zu zum Mitmachen animiert werden und durch ein 3D Kamera-live-Feedback wird mir in Echtzeit gesagt, ob ich Dehnübungen und Co. richtig mache.

**Leadin**

Wer auf Dauer gesund bleiben will, der muss sich fit halten. Aber nicht jede Bewegung ist auch gesund. Auf der CEBIT stellt das Startup-Unternehmen AmbiGate aus Tübingen den virtuellen Physio-Trainer fürs Büro vor. Spielerisch soll ich hier zu zum Mitmachen animiert werden und durch ein 3D Kamera-live-Feedback wird mir in Echtzeit gesagt, ob ich Dehnübungen und Co. richtig mache.