

Konzentration, Stimmung, Antrieb - all diese Faktoren werden durch unser Schlafverhalten beeinflusst. Die Heimtextil Messe in Frankfurt widmet sich vier Tage lang dem Thema "Gesunder Schlaf". Welche Trends der Schlafbranche helfen uns dabei erholsamer und damit auch gesünder zu schlafen? Und was hat das Weltall damit zu tun? Reporterin Theresa Vorleiter berichtet.

### Leadin

Konzentration, Stimmung, Antrieb - all diese Faktoren werden durch unser Schlafverhalten beeinflusst. Die Heimtextil Messe in Frankfurt widmet sich vier Tage lang dem Thema "Gesunder Schlaf". Welche Trends der Schlafbranche helfen uns dabei erholsamer und damit auch gesünder zu schlafen? Und was hat das Weltall damit zu tun? Reporterin Theresa Vorleiter berichtet.

Gleich mehrmals am Tag wird die Sleep Tour auf der Heimtextil angeboten. Immer mit dabei Markus Kamps, ein Schlafexperte, der rund um das Thema "Gesunder Schlaf" informiert:

TON

Und auch für Bora Gögen von Boyteks ist Nachhaltigkeit der Trend in der Schlafbranche, heißt bei den Materialien wird auf natürliche Produkte gesetzt.

TON

Auch die dänische Firma Dykon setzt auf natürliche Materialien und verwendet Gänse- und Entendaunen. Werner Matthiesen ist Export Manager, was kann die neue Bettdecke Chill?

TON

Für gesunden Schlaf schauen wir auch mal ins Weltall: Es gibt eine Technologie der NASA, die momentan unsere Betten erobert, Martin Bentz von Outlast Technologies:

TON

So sieht gesunder Schlaf auf der Heimtextil aus. Die Messe in Frankfurt geht noch bis zum Freitag, den 13. Januar.

Theresa Vorleiter... Redaktion.... Frankfurt...